



## 长寿保健

好不容易熬过寒冷的冬天，迎来百花齐放的春天，正值换季时节，温度、湿度相对不稳定，不仅容易感冒生病，就连肌肤也变得敏感，因为缺水还可能变得干燥、发痒、皱巴巴。那麽该如何做好换季肌肤的护理呢？当务之急是先帮肌肤喂饱水分，解肌肤的“渴”。目前美容保养品讨论度很高的成分之一即胎盘素原液，有助快速补水，渗入肌肤底层，维持肌肤水嫩弹性，是美眉们的新宠。换季时为什么容易皮肤干燥？除了年龄老化

造成皮脂分泌减少，皮肤保水能力下降；外界气候的变化，也会造成皮脂腺和汗腺分泌异常，皮肤的表面就变得更干、不平滑，其他像是睡眠不足、使用过热的水和刺激性巴。那麽该如何做好换季肌肤的护理呢？当务之急是先帮肌肤喂饱水分，解肌肤的“渴”。目前美容保养品讨论度很高的成分之一即胎盘素原液，有助快速补水，渗入肌肤底层，维持肌肤水嫩弹性，是美眉们的新宠。换季时为什么容易皮肤干燥？除了年龄老化

**换季呵护皮肤首要关键：保湿补水要做好**  
 换季缓解皮肤干燥问题，做好保湿工作是当务之急，保湿补水成分种类很多，包括胎盘素原液、

# 换季拒当干痒族！

甘油、山梨醇、丙二醇、聚乙二醇、尿素、胺基酸、大分子的胶原蛋白、玻尿酸、果酸及天然保湿因子等，选用时可多留意这几类保湿成分。其中，讨论度很高的胎盘素原液拥有单一成分、浓度更高、配方更精简，能给予肌肤更直接、快速、更安全的保养，而受到高度关注。

### 胎盘素原液受日本明星青睐，富含营养成分

胎盘素被日本人称为“美容原液中的女王成分”，深受许多日本女明星青睐，胎盘素原液中富含氨基酸、蛋白质、维生素、矿物质和生长因子等丰富营养成分，能舒缓肌肤干燥不适感，在短时间内让皮肤恢复良好状态，维持肌肤水嫩，辅助延缓衰老。

**脸部清洁后第一步骤，**

華人健康網 X 呼叫醫師

## 拒當乾癢族！


**胎盘素原液 解肌膚的「渴」**

【胎盘素原液主要成分】

  
胺基酸

  
維生素

  
礦物質

  
蛋白質

  
生長因子

### 胎盘素原液补水又锁水

胎盘素原液在皮肤护理步骤上，是在一系列皮肤护理最优先使用，为后续美容打下坚实基础，于每次皮肤清洁完毕后，立即补充胎盘素原液，能为皮肤提供水分和油分，以

保护皮肤表面。尤其高达95%的胎盘素原液，分子小、渗透力高，使用后能维持肌肤健康稳定，使肌肤留住水分，维持水嫩。

现在正值忽冷忽热的季节交替之际，难免皮肤

也跟著闹情绪，建议想要让肌肤保持水嫩的稳定状态，日常保养不可忽视，建议选择使用对的保养品，才能帮助敏感肌女孩对抗干痒困扰，换季保养不踩雷，摆脱干皱老化的危“肌”。



## 家庭论坛

# 多数基督徒的家庭，为什么美满？

我们的家乃是信的家庭，正如加拉太书保罗所说，我们这一班人的家乃是“信仰之家”。这是我们的第一个记号。我们的家是“信仰之家”，满了“信”，对主满了把握。

### 以基督为元首、为中心，你的家，基督是主吗？

每一个基督徒的家庭几乎都有个牌子——“基督是我家之主”。但是大部份的牌子，都是孤零零的挂在那里，很少在灵中互相辉映。因为，牌子是挂了，但是多少的家是比谁的声音大。

这个世界就像当初钉死主耶稣一样，乃是他们的声音得了胜。今天在地上你如果声音不大，你就很难得到你所想要的。为什么人要示威游行呢？就是要人听见他的声音。那家中呢？也常是看谁声音比较大，谁就比较有权威。

在凡事上“基督是我家之主”，什么事都问问主，看祂怎么说、圣经怎么说、祂的话怎么说、祂的旨意怎么说。你如果能够这样，大概凡事就能以基督为元首。不只以祂为元首，也以祂为祝福、为供应、为源头。

许多人信了主，一面感恩、又一面埋怨，觉得说：“主阿，我现在才知道，一切都在你的安排之下。主阿，你竟然给我这样的家、给我这样的丈夫、给我这样的妻子。”

有的孩子又埋怨说：“你竟然给我这样的爸爸。”也有父母埋怨说：“你为什么给我这样的儿女。”有的夫妻说：“我们两个没有这么怪，怎么会生出这么怪的，一定是主来对付我们的。”但你要知道祂是“祝福的源头”，你如果常常对主说：“主，谢谢你，给我这个丈夫是你的祝福。”“主阿，谢谢你，给我这个妻子是你的祝福。”事实上主就照你一切所说的，给你成就。

**神是祝福的源头**  
 不要怕！从外面到里面，你的孩子是怎样长大的？是在主的祝福和供应下长大的。哪个孩子没有出过危险呢？哪个孩子没有出过怪事呢？哪个孩子没有从楼梯滚下去过？祂是保护的源头。你的孩子能够大长是祂的祝福、你的孩子能得救是祂的祝福，我们仰望主的祝福临到我们身上。

**养育儿女不简单**  
 但是，父母应要为他们向主感恩，也要把他们交在那位祝福者、那位供应者的手中。父母不是祝福的源头，却是撒种的源头。引用一句倪柝声弟兄的话：“中国人说，天下没有不是的父母。但我说，天下尽都是不是的父母。”这句话要听懂，作父母的要知道，天下尽都是不是的父母，如果一切祝福的源头是“我”，那孩子就惨了。要相信主才是他们祝福

的源头、供应的源头。“主阿，我们不是源头，我们只是管道；主阿，愿这个管道通畅，能让你自己带着一切的爱和祝福，流到他们身上。”有的时候孩子说：“讨厌！又下雨了。”你就要说：“主阿，赞美你，雨是你造的。”让孩子知道祝福供应的源头是主，不要随便骂天，不要随便骂下雨。他们不知道骂下雨就骂到主耶稣。要告诉他：“祂从天降雨、赏赐丰年、使人饱足。祂叫日头照好人、也照歹人；降雨给义人、也给不义的人。”都是出于祂，如果台湾半年没有雨，就麻烦了；没有雨是咒诅的象征，但感谢主，我们一切以祂为供应和祝福的源头。

### 以召会为家

我喜欢跟我妻子在一起，但是若没有召会，我的生活是孤单的、可怜的、凄凉的。召会是我的家，圣徒们是我的安息和满足。召会是我们的家，我们夫妻俩的家，是放在父老们中间，他们如同我们的父；放在青年人中间，他们就是我们的弟兄姊妹。我们的家也有许多的孩子，你们的孩子就像是我的孩子一样；但愿我的孩子也像你们的孩子一样。

在我刚开始事奉主，孩子慢慢地长起来，我就对其他人说，有时候我看不见孩子，你们看见了，就要帮我管教。虽然我有时不忍心，因为有的弟

兄管得也太过了，不过呢？无论如何还是交给他们管。他们凶归凶，无论如何还是爱。

老约翰认为召会就是个大家庭，他写书信时，大概是九十岁的人，有好多属灵的儿女。你读约翰的书信，好多地方提到“我的儿女们”、“我的孩子”，他好像自认为是老祖父了，但是这就是一个以召会为家的心境。保罗常说，这一位圣徒的母亲，是我的母亲；保

也，提摩太是我的真儿子。保罗虽是个光棍，但是在他的感觉里，他有他的感觉，仿佛作了船上两百七十六个人的君王，但是他仍然不够满足，等到他下了船，上了岸，见到弟兄们，圣经记载：“保罗就放胆起来”。当他在海上，他是一个带锁链的人，但他做了两百七十六个人的君王，我们觉得他已经够豪迈了，但是圣经说，他一

上岸，一见到弟兄们，就放心壮胆。

我们的家若只是一个温暖的窝，就失去了意义；我们的家若只为自己，就失去了意义。你会只有凄凉，会很少被喜乐充满。我们的家是以召会为真正的家，我们有父母，有挨家挨户的兄弟姐妹，我们的家也有孩子，好多属灵的孩子。我们这个小家庭，是活在宇宙的大家庭里面。  
 来源：水深之处



## 人生感言

古代有一位皇上，做了一个梦  
 梦见山倒了，水干了，花谢了  
 皇后说：大事不好，山倒了，是江山不保  
 水干了，是民心要散；花谢了，是好景不长  
 皇上听了之后，惊出了一身冷汗  
 从此患病，而且越来越严重  
 一位大臣慰问皇上，听了却说：梦的太好了  
 山倒了，是天下太平了  
 水干了，是真龙要现身了  
 花谢了，那是要结果了  
 皇上听了之后，顿时觉得全身轻松，很快痊愈  
 这就是积极心态和消极心态  
 对待事物截然不同的结果  
 其实人和人之间，并无太大的区别  
 真正的区别，在于心态  
 水到尽头是瀑布，人到绝境是重生  
 改变心态，才能改变一切

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”

~箴言4章23节~



## 基督徒家庭 为什么美满？

